

きらめき

呉市立下蒲刈小学校
平成27年 1月

盛り上がった！給食学習会

先日は、給食学習会に参加していただき、ありがとうございました。給食試食会では、子どもたちの普段通りの楽しい給食の様子を見ていただきました。その後の授業参観では、カルビースナックスクールの先生から、望ましいおやつ（おやつ）の量や時間について教えていただきました。（ごほうびのおやつにみんなにっこり♪）

懇談会では、保護者の方と食事やおやつについての家庭や学校での様子を話し合い、充実した時間を過ごしました。



普段食べている1回分のおやつの量をポテトチップスで表してみました。あれあれ？1袋全部お皿にのせた班があっちにもこっちにも(´_`)



最後にみんなで歌ってきめポーズ！
おやつの量を決めよう～
おやつの時間を決めよう～♪
一度歌うとなぜか口ずさんでしま
う…。みんないい笑顔です。

